

พุทธศาสน สู่ภาคชีวิต

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1



๑

ผมชื่อ

“ข้าวปั้น”

ผมมีเรื่องสงสัยครับ

๑?

พี่ๆรู้ไหมครับว่า

“พุทธศาสนสุภาวียิต”

คืออะไรเหรอครับ ???



“พุทธศาสนสภาวะจิต”

คือ หลักคำสอน
ของพระพุทธเจ้า

ในรูปแบบข้อความสั้นแต่มีเนื้อหาหลักซึ่ง

ใช้เป็นข้อคิดในการดำเนินชีวิตได้



“เงื่อน”

ผาติ กยิรา อวิเทฐย์ ปรั
ควรทำแต่ความเจริญ อย่าเบียดเบียนผู้อื่น

พุทธศาสนสุภาษิต
acon.co.th

ผา-ติง, กะ-ยิ-รา, อะ-วิ-เท-ถะ-ยัง, ปะ-รัง

ปณฺญาว ธนณ เสยฺโย
“ปัญญาย่อมประเสริฐกว่าทรัพย์”

[คำอ่าน : ปั้น-ยา, เว, ทะ-เน-นะ, ไส-โย]

๑ “พุทธศาสนสุภาษิต”

อ่านอย่างไรหรือครับ ???

ผมอ่านไม่ออกเลย



“พหุศาสตร์สหภาพชีวิต”

มีการเขียนเป็น “ภาษามือ” โดยมีหลักการอ่าน ดังนี้

1.
สระอะ

2.
พินทุ,

3.
นิคหิต

“สระอะ”

พยัญชนะตัวอย่างตัวใดที่เขียนโดดๆ โดยไม่มีสระ

ให้อ่านออกเสียง

“สระอะ”

เช่น

กต

อ่านว่า

กะตะ

“พินทุ”

คือ จุดใต้พยัญชนะ

มีหลัก คือ

อติ

1. “กลายเป็นตัวสะกด”

อติ

อ่านว่า อัด-ติ

2. “เป็นควบกล้ำ ออกเสียงกึ่งมาตรา”

พยาธิ

อ่านว่า พยา-ธิ

“นิคหิต”

คือ วงกลมบนพยัญชนะ

กรรม

มีหลัก คือ

ให้เปลี่ยนนิคหิต เป็นตัวสะกด “แม่กง”

ยั

อ่านว่า ยั๋ง

วิสิ

อ่านว่า วิ-สิง

วิธีอ่านภาษาบาลี

วิธีอ่านภาษาบาลี

การอ่านภาษาบาลีมีหลักอยู่ 3 ข้อดังนี้

1. พยัญชนะใดที่เขียนโดดๆ โดยไม่มีสระให้อ่านออกเสียงสระ อะ พยัญชนะที่มีสระอื่น กำกับก็ออกเสียงตามนั้น
ตัวอย่าง

ปาป อ่านว่า ปาปะ

2. การสะกดแบบบาลีมีการใช้ "พินทุ" (.) โดยเขียนเป็นจุดใต้พยัญชนะ มีหลักการดังนี้
2.1 เมื่อใช้พินทุจุดใต้ตัวพยัญชนะตัวใด พยัญชนะตัวนั้นเป็นตัวสะกด

ตัวอย่าง

อตฺตาหิ อ่านว่า อัด-ตา-หิ

รุกฺขะ อ่านว่า รุก-ชะ

2.2 บางครั้งบางครั้งใช้จุดใต้พยัญชนะ เพื่อให้ตัวควบกล้ำ ในกรณีให้อ่านออกเสียงกึ่งมาตรา

ตัวอย่าง

กตฺว่า อ่านว่า กัด-ตวา

3. ในการสะกดแบบบาลี มีการใช้ "นิคหิต" (̎) เป็นพยัญชนะ ออกเสียงแม่ง ไซ้ (ง) เป็นตัวสะกด
ตัวอย่าง

มยฺ อ่านว่า มะย้ง

๑ อ้อ เข้าใจแล้วครับ แล้ว
“พุทธศาสนสุภาษิต”
มีอะไรบ้างเหรอครับ ?



"ย๋ เว เส่วติ ตากัโส"

อ่านว่า ยั๊ง เว เส่-วะ-ติ ตา-ทึ-โส

แปลว่า คบคนเช่นใดย่อมเป็นคนเช่นนั้น

๘๘ ๘๘

คนด

ทางธรรม

คนมีจิตใจเมตตา
เอื้อเฟื้อ ไม่ทุจจริต

เป็นต้น

ทางโลก

คนขยันทำงาน
เลียงอบายมุข

เป็นต้น

“คนไม่ดี”

ทางธรรม

คนที่ทำร้ายผู้อื่น
ทุจริต อิจฉาริษยา
เป็นต้น

ทางโลก

คนขี้เกียจ
ใช้ชีวิตไร้สาระ
เป็นต้น

หนุ่มร้อยเอ็ด คบเพื่อนจนติดเหล้า ไม่มีงาน
เครียดผูกคอตับ

“คบเพื่อนชั่ว ส่งผลเสียต่อชีวิต”



หนุ่มร้อยเอ็ดวัย 41 ป่วยพิษสุราเรื้อรัง เครียดถูกเลิกจ้างงาน ผูกคอตับ แม่เผย
เมื่อก่อนเป็นคนขยันทำมาหากิน แต่มาคบเพื่อนคอทองแดง อยากรเหล้าจน
อาละวาด ต้องสร้างกระท่อมให้อยู่คนเดียว...

ได้ดีเพราะเพื่อน!! เฟร็ด เผย บรูโน่ ช่วยแนะนำจนกลับมาโชว์ฟอร์มเปรี้ยง



Kittisak

18 พฤษภาคม 2563 (21:00)

192

7

“คบเพื่อนดี ส่งผลให้ประสบความสำเร็จ”

นอกรีตที่จบจากโรงเรียนของโรงเรียนเดวิด แต่ บรูโน่
แฟร์นันดิส ยังช่วยให้เพื่อนร่วมทีมแมนฯ ยูไนเต็ด
กลับมาโชว์ฟอร์มได้ดีด้วย



เฟร็ด กองกลางเลือดแซมบ้าของแมนฯ ยูไนเต็ด ให้เครดิตแก่เพื่อนร่วมทีมอย่าง **บรูโน่ แฟร์นันดิส** ดาวเตะทีมชาติโปรตุเกส ซึ่งได้ให้คำแนะนำ จนมีส่วนช่วยให้เขากลับมาทำผลงานได้ดีอีกครั้ง

“คบคนเช่นไรเป็นคนเช่นนั้น”

สอนให้ **เรา** รู้จักเลือกคบคน

“คบคนดี/คนขยัน” ก็จะช่วยให้เราเป็นคนดี/ประสบความสำเร็จเช่นกัน

“คบคนชั่ว/คนพาล” ก็จะทำให้ชีวิตเราพบเจอแต่ทางเสื่อม

ดังนั้น หากมีชีวิตที่ดีควรคบคนดี

"อดทน ใจทยุตทน"

อ่านว่า อัด-ตะ-นา โจ-ทะ-ยัด-ตา-นัง

แปลว่า จงเตือนตนด้วยตนเอง

“การเตือน”

คือ การบอกกล่าว แนะนำ

โดยส่วนใหญ่ “การเตือน” มักจะเกิดจาก “คนอื่น”

และมักจะเตือนด้วยความปรารถนาดีต่อเรา

“เตือนตนด้วยตัวเอง”

สอนให้ ตานเป็นทีฟังแห่งตน

“รู้จักเตือนตนเอง” ให้ไม่คิด-พูด-ทำ ในสิ่งที่ไม่มีความหมาย

การเตือนตนเอง ก็คือ การมีสติในการใช้ชีวิต

ดังนั้น ชีวิตก็จะดำเนินไปโดยปกติสุข

“ส ต”

จงใช้สติเตือนตน ป้องกันโควิด-19

ไม่ออกจากบ้าน

ถ้าไปจำเป็น และ ไม่ออกไปในพื้นที่เสี่ยง

ล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ

ด้วยสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ 70-75%

กินร้อน ช้อนตัวเองเท่านั้น

ควรสั่งอาหารจานเดียว ไม่กินอาหารร่วมกับผู้อื่น

สวมหน้ากากอนามัยอยู่เสมอ

เมื่อต้องออกจากบ้าน และควรสวมอย่างถูกวิธี

ไม่นำมือมาจับหน้า ตา จมูก ปาก

เพราะ อาจนำเชื้อโควิด-19 เข้าสู่ร่างกายได้

“การเตือนตนเอง สามารถใช้ได้กับทุกเรื่อง”

"นิสมุน กรณํ เสยโย"

อ่านว่า นิ-สำ-มะ กะ-ระ-นัง เสย-โย

แปลว่า ใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำดีกว่า

“ใคร่ครวญ”

คือ

การคิด พิจารณาอย่างรอบคอบ

“คิดใคร่ครวญ คิดก่อนทำ ก่อนพูด”

“คิดใคร่ครวญ คิดในขณะที่ทำ ในขณะที่พูด”

“ใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำดีกว่า”

สอนให้ คิดก่อนทำสิ่งต่างๆ

“การไม่คิดใคร่ครวญ” ก่อนจะทำสิ่งต่างๆอาจนำมาซึ่งความผิดพลาด

“การไม่ประมาทถือเป็นธรรมสูงสุดประการหนึ่ง”

ดังนั้น ควรคิดก่อนทำ เพื่อไม่ให้เกิดข้อผิดพลาด

“ผลเสีย” ของการไม่คิดก่อนทำ

พฤติกรรมของผู้หญิงคนดังกล่าว ก่อนจะมีการแชร์คลิปว่อนโซเชียลมีเดีย



THE MESSAGE

อะ! ใจบุญ รพ.
รู้จักคิดก่อนทำ
อย่ามาขอโทษทีหลัง



“ผลเสีย” ของการไม่คิดก่อนทำ

NEWS 1

ไทยรัฐ TV 32

"ทราวาสำ นรา ทกขา"

อ่านว่า ทู-รา-วา-สำ คชะ-รา ทูก-ขา

แปลว่า เรือนที่ปกครองไม่ดีนำทุกข์มาให้

“เรื่อน”

ความหมายในที่นี้ คือ **ครอบครัว**

“ผู้ปกครองครอบครัว” ที่ดีทำให้ครอบครัวมีความสุข

ถ้าหากผู้ปกครองไม่ดี ก็จะสามารถทำให้ครอบครัวแตกแยก

“เรือนที่ปกครองไม่ดีนำทุกข์มาให้”

สอนให้ **๕** เป็นผู้นำครอบครัวที่ดี **๑๒**

“ผู้นำครอบครัวที่ดี” เช่น การมีความรับผิดชอบ รู้หน้าที่

“ผู้ปกครองที่ดี ต้องเป็นตัวอย่างที่ดี”

จึงจะนำความสุขมาสู่ครอบครัว

๑? ผมสงสัยครับ

“ผู้นำครอบครัวที่ดี”

มีลักษณะอย่างไรบ้างหรือครับ ?





**ฉันนี่แหละสามีที่ดี
และเป็นผู้นำครอบครัวได้**

นักเรียนลองร่วมกันแสดงความคิดเห็น

“ลักษณะหัวหน้าครอบครัวที่ดี”

เสียสละเพื่อครอบครัว

ร่วมทุกข์ร่วมสุข

เป็นนักคิดและนักวางแผน

ตัวอย่างคำตอบ



ปลูกผา?

ทำหมอง

ตอน ไอ้คิดจากข่าว



๑

พี่ๆครับ ลองท่ายหน่อຍครับว่า

“ข่าว” ต่อไปนี้สอดคล้องกับ

“พุทธศาสนสุภาษิต” ไດ



รู้ตัวแล้ว! 3 อันธพาล ร่วม แก๊งงาน
บวช ถล่มร.ร. หลักฐานแน่น พบหนักบ

ยม เว เสวติ ตาทีโส

คบคนเช่นใดย่อมเป็นคนเช่นนั้น



สามีสุดโหด ทำร้ายภรรยาอย่างรุนแรง ทั้งเอาค้อนทุบ บีบคอ ปาดคอ
และพยายามฆ่าให้ตาย เพยเคยยอมเพราะคิดว่าความดีเปลี่ยนคนได้

ทูลราอาสา ฆูรา ทุกุษา
เรือนที่ปกครองไม่ดีนำทุกข์มาให้





อตตนา โจทยตต่าน
จงเต็อนต่นด้วยตนเอง

ให้หยุดชอออนไลน์

นิสมม กรณ์ เสຍโย

การใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำดีกว่า

นางสาวนิสมม

นักเลงคีย์บอร์ด



ปลูกข้าว?

ทำหมอง



การกระทำสอดคล้องกับพุทธศาสนสุภาษิต

“จงเตือนตนด้วยตนเอง”



ก้อยจัดตารางอ่านหนังสือเตรียมตัวสอบ

ข. แม่ปลุกให้ลุกๆ ทำการบ้านก่อนไปโรงเรียน

ค. นักเรียนมาเข้าแถวหลังเสียงสัญญาณ

“คบคนพาล พาลพาไปหาผิด”

“คบบัณฑิต บัณฑิตพาไปหาผล”

สอดคล้องกับพุทธศาสนสุภาษิตใด



ย๋ เว เสวติ ตาทิโส

ข. อตตนา โจทยตตานํ

ค. นิสมม กรณํ เสยโย

“ลักษณะการครองเรือน” อย่างไร

ที่นำความทุกข์มาให้

ก. มีอิสระในครอบครัว

ข. ต่างคนต่างรับผิดชอบตนเอง



เข้าใจกัน ดูแลช่วยเหลือกัน

ข้อใดกล่าวถูกต้องตามพุทธศาสนสุภาษิต

“นิสมม กรณํ เสยโย

ก. เพื่อนมีหลายประเภท ต้องคบทุกประเภท



จงทำใจสิ่งที่ตนมั่นใจ และคิดอย่างรอบคอบ

ค. อยากทำอะไรให้รีบลงมือทำ

“การคบบัณฑิต” สอดคล้องกับ

พฤติกรรมในข้อใด



อ.ช่วยเพื่อนทำรายงานที่ได้รับมอบหมาย

ข. ศิลาเข้าบ้านอยู่กับรุ่นพี่

ค. เทียนร่วมกิจกรรมของโรงเรียนทุกครั้ง